

| 健康経営の取り組みに関連する各指標 |                             |                                                    | 2022年度 | 2023年度 | 2024年度 | 2025年度 | 2026年度 |
|-------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 労務状況              | 労働時間                        | 一人平均月間総労働時間（時間）                                    | －      | 163    | 160    | 156    |        |
|                   |                             | 一人平均月間所定外労働時間（時間）                                  | 17     | 19     | 17     | 16     |        |
|                   |                             | 45時間/月を超える所定外労働時間勤務者数（名）年間延べ                       | 666    | 488    | 354    | 209    |        |
|                   | 年次有給休暇                      | 年休取得率（％）                                           | 77.6   | 85.2   | 82.1   | 84.3   |        |
|                   |                             | 一人平均年休取得日数（年間）（日）                                  | 17.3   | 16.2   | 15.7   | 16.4   |        |
|                   | 平均勤続年数（年）                   |                                                    | 15.9   | 16     | 16.4   | 16.4   |        |
| 健診                | 定期健診受診率（％）                  |                                                    | 100    | 100    | 100    | 100    |        |
|                   | がん検診受診率                     | （35歳以上）対象＝胃（％）                                     | 79.1   | 80.2   | 81.4   | 80.9   |        |
|                   |                             | （35歳以上）対象＝大腸（％）                                    | 88.9   | 91.1   | 92.4   | 93     |        |
|                   |                             | （30歳以上女性）対象＝乳（％）                                   | 64     | 54.8   | 61.9   | 56.3   |        |
|                   |                             | （20歳以上）対象＝子宮（％）                                    | 42.2   | 36.1   | 38.5   | 37.9   |        |
|                   | 精密検査受診率（％）                  |                                                    | 76.0   | 80.2   | 84.4   | 77.6   |        |
|                   | 家族（被扶養者）の健康診断受診率（％）         |                                                    | 50.6   | 50.9   | 55.9   | 51.8   |        |
|                   | 低リスク者率（健康診断結果）（％）           |                                                    | 34.5   | 36.5   | 32.1   | 33.4   |        |
|                   | 有所見者率                       | 肥満（BMI25以上者率）（％）                                   | 27.9   | 26.1   | 27.9   | 30     |        |
|                   |                             | 血圧（最高血圧130以上または最低血圧85以上）（％）                        | 40.6   | 37.9   | 37.3   | 32.9   |        |
|                   |                             | 脂質異常（中性脂肪150以上、HDLコレステロール≦35以下、LDLコレステロール120異常）（％） | 49.7   | 50.1   | 52.9   | 52.7   |        |
|                   |                             | 糖代謝（空腹時血糖100以上またはHbA1c5.6以上）（％）                    | 39     | 39.7   | 42.8   | 45.1   |        |
| ストレスチェック          | ストレスチェック受検率（％）              |                                                    | 99.6   | 99.9   | 100    | 100    | 100    |
|                   | 健康総合リスク指数（メンタルヘルス）          |                                                    | 102    | 99     | 95     | 98     | 100    |
| 保健指導              | 特定保健指導初回面談実施率（％）            |                                                    | 60.6   | 81.7   | 60.7   | 81.9   |        |
|                   | 特定保健指導完了率（％）                |                                                    | 63.1   | 77.5   | 57.1   |        |        |
| 健康活動              | 生活習慣改善                      | タバコ・運動・食事・飲酒・睡眠習慣から集計、よい生活習慣の数（個）                  | 3.1    | 3.1    | 3.1    | 3.1    |        |
|                   | 運動習慣                        | 運動習慣者比率（1回30分以上の運動を週2日以上実施）（％）                     | 31.9   | 28.9   | 30.1   | 30.8   | 32.8   |
|                   |                             | 「ウォーキングイベント」参加者人数（名）                               | －      | 100    | 99     | 136    |        |
|                   | 食習慣                         | 朝食欠食率（朝食を抜くことが週に3回以上ある）（％）                         | 26     | 25.6   | 23.3   | 25.5   | 24     |
|                   |                             | 間食や甘い飲料の摂取者率（毎日もしくは時々）（％）                          | 77.8   | 75.7   | 75.8   | 78.3   | 77.2   |
|                   | 飲酒習慣                        | 1回あたりの飲酒量2合以上（毎日もしくは時々）（％）                         | 32.4   | 13.7   | 9.6    | 11.3   | －      |
|                   | 睡眠                          | 睡眠で十分に休養がとれている人の割合（％）                              | 54.6   | 53.3   | 52.5   | 54.2   | 54     |
|                   | 喫煙                          | 喫煙率（％）                                             | 32.3   | 31.3   | 32.2   | 30.9   | 28.5   |
|                   |                             | 「脱タバコ！作戦（禁煙イベント）」達成者人数（名）                          | 2      | 0      | 1      | 0      |        |
| 結果                | 社員エンゲージメント肯定率 ※1            |                                                    | －      | －      | －      | 55     |        |
|                   | アブゼンティーイム（％）※2              |                                                    |        |        |        | －      | 0.44   |
|                   | プレゼンティーイズム 発揮度合い（％）         |                                                    | －      | －      | －      | 77.8   | 78     |
|                   | （SPQ東大1項目版）※3               | 測定人数（名）                                            |        |        |        | 775    | 738    |
|                   |                             | 回答率（％）                                             |        |        |        | 100    | 100    |
|                   | ワーク・エンゲイジメント                | 平均値                                                | 2.4    | 2.3    | 2.4    | 2.4    | 2.4    |
|                   |                             | 測定人数（名）                                            | 752    | 744    | 752    | 749    | 749    |
|                   | （健保健康調査票に基づく評価値）※4          |                                                    |        |        |        |        |        |
|                   |                             | 回答率（％）                                             | 94.7   | 96.6   | 94.7   | 89.7   | 89.7   |
| 参考                | 医療費（本人・家族）（被保険者1人当たり平均）（千円） |                                                    | 277    | 316    | 327    | 337    |        |

※1 社員意識調査より算出

※2 疾病による欠勤を対象とした日数ベースで算出

※3 SPQ東大1項目版のパフォーマンスの発揮度合い（0～100％）の全従業員の平均を算出しており、値が高いほど良好であることを示す

※4 コトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度の活力・熱意で測定