

健康経営の取り組みに関連する各指標			2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
労務状況	労働時間	一人平均月間総労働時間（時間）	—	—	163	160	
		一人平均月間所定外労働時間（時間）	17	17	19	17	
		45時間/月を超える所定外労働時間勤務者数（名）年間延べ	502	666	488	354	
	年次有給休暇	年休取得率（％）	78.7	77.6	85.2	82.1	
		一人平均年休取得日数（年間）（日）	15.0	17.3	16.2	15.7	
	平均勤続年数（年）		15.7	15.9	16.0	16.4	
健診	定期健診受診率（％）		100	100	100	100	
	がん検診受診率	（35歳以上）対象＝胃（％）	81.4	79.1	80.2	81.4	
		（35歳以上）対象＝大腸（％）	89.4	88.9	91.1	92.4	
		（30歳以上女性）対象＝乳（％）	58.6	64.0	54.8	61.9	
		（20歳以上）対象＝子宮（％）	42.9	42.2	36.1	38.5	
	精密検査受診率（％）		86.0	76.0	80.2	84.4	
	家族（被扶養者）の健康診断受診率（％）		46.6	50.6	50.9	55.9	
	低リスク者率（健康診断結果）（％）		34.9	34.5	36.5	32.1	
	有所見者率	肥満（BMI25以上者率）（％）	26.8	27.9	26.1	27.9	
		血圧（最高血圧130以上または最低血圧85以上）（％）	39.9	40.6	37.9	37.3	
		脂質異常(中性脂肪150以上、HDLコレステロール35以下、LDLコレステロール120異常)(％)	50.7	49.7	50.1	52.9	
		糖代謝（空腹時血糖100以上またはHbA1c5.6以上）（％）	32.8	39.0	39.7	42.8	
ストレスチェック	ストレスチェック受検率（％）		100	99.6	99.9	100	100
	健康総合リスク指数（メンタルヘルス）		100	102	99	95	98
保健指導	特定保健指導初回面談実施率（％）		48.1	60.6	81.7	46.4	
健康活動	生活習慣改善	タバコ・運動・食事・飲酒・睡眠習慣から集計、よい生活習慣の数（個）	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1
	運動習慣	運動習慣者比率（1回30分以上の運動を週2日以上実施）（％）	30.2	31.9	28.9	30.1	30.8
		「ウォーキングイベント」参加者人数（名）	—	—	100	99	
	食習慣	朝食欠食率（朝食を抜くことが週に3回以上ある）（％）	25.3	26.0	25.6	23.3	25.5
		間食や甘い飲料の摂取者率（毎日もしくは時々）（％）	—	77.8	75.7	75.8	78.3
	飲酒習慣	1回あたりの飲酒量2合以上（毎日もしくは時々）（％）	31.5	32.4	13.7	9.6	11.3
	睡眠	睡眠で十分に休養がとれている人の割合（％）	51.1	54.6	53.3	52.5	54.2
	喫煙	喫煙率（％）	30.9	32.3	31.3	32.2	30.9
		「脱タバコ！作戦（禁煙イベント）」達成者人数（名）	3	2	0	1	
結果	プレゼンティーズム 発揮度合い（％）		—	—	—	—	77.8
	（SPQ東大1項目版）※ 1	測定人数（名）	775				
		回答率（％）	100				
	ワーク・エンゲイジメント	平均値	2.3	2.4	2.3	2.4	2.4
		（健保健康調査票に基づく評価値）※ 2	744	752	744	752	749
	回答率（％）		96.6	94.7	96.6	94.7	89.7
参考	医療費（本人・家族）（被保険者1人当たり平均）（千円）		250	277	316	327	

※ 1 SPQ東大1項目版のパフォーマンスの発揮度合い（0～100％）の全従業員の平均を算出しており、値が高いほど良好であることを示す

※ 2 ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度の活力・熱意で測定