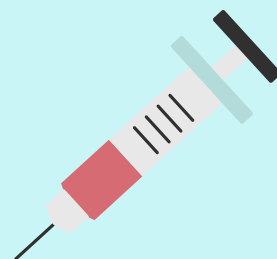




アイシン新和



健康講演会 年間予定表



4月

新年度の
健康習慣作り

5月

禁煙の
すすめ

6月

健康診断
結果の読み方
と活用

7月

部下の
ワークライフ
バランス

8月

睡眠改善

9月

女性の健康

10月

生活習慣病
予防

11月

感染症予防

12月

適正飲酒

1月

肩こり腰痛
予防ストレッチ

2月

食生活改善

3月

目の健康と
VDT症候群
対策